



**KULTUR  
SCHLOSS  
WANDSBEK**

**EINLADUNG**  
zum  
**ERÖFFNUNGS-**

**FEST**  
**17. Oktober**  
**10-20 Uhr, Königsreihe 4**

**Wandsbek  
wird  
lebendig!**

**Das  
Kulturschloss  
kommt**

  
**KULTUR  
SCHLOSS  
WANDSBEK.**

# Kursprogramm Oktober bis Dezember 2010

## ● Kunst & Handwerk

Acryl-Malerei auf Leinwand  
Aktzeichnen und -malen  
Collagenerstellung für Erwachsene  
Galerientour durchs Kontorhausviertel  
Kreatives Aquarell-Malen  
Kreatives Musik-Malen  
Kreatives Schreiben für Frauen  
Kreatives Zeichnen  
Kreativität entdecken  
Origami für Anfänger  
Patchworken  
Self-made Cartoons  
Siebdruck-Workshop  
Strickcafé: Stricken oder Häkeln

## ● Musik, Theater & Tanz

"And the beat goes on..." - Chor für Ältere  
Gemeinsam ins Theater: Theater erleben  
Indischer Tanz  
Mit TanzSein beschwingt in den Tag  
Theaterlust  
Yoga für Erwachsene

## ● Sprachen

Englisch für Anfänger (oder geringe Vk.) Literaturkreis  
Englische Literatur (lesen, sprechen)  
Español intercultural – interkulturelles Spanisch  
Französisch für Anfänger (oder geringeVk)  
Italienisch für Anfänger  
Italienisch für Fortgeschrittene (Fortsetzungskurs)  
Italienisch für Fortgeschrittene II  
Deutsche Gebärdensprache für Anfänger

## ● Gesundheit

Abnehmen - aber mit Vernunft  
Autogenes Training  
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen  
Rauchfrei in 10 Schritten  
Rückenschule  
Selbstbewusstsein stärken - emotionale Belastungen lindern  
Yoga auf dem Stuhl

## ● Computer & Weiterbildung

Internet-Praxis  
Internet-Theorie  
PC-Grundlagen  
Philosophie für Anfänger  
Stimm- und Sprechtraining

## ● Kinder & Jugend

Hip Hop - für alle ab 8 Jahre  
Kindertanz/Ballett für Kinder ab 3 Jahre  
Kunst und Literatur für Kinder  
Kreativkurs für Kinder: singen, malen, Collagen erstellen, ...  
Lustiges Basteln für Vorschulkinder mit Begleitung  
Nachhilfe mit Deutschförderung  
Pampers-Pupser - Für Kinder ab der 6. Woche geeignet  
Recycling Mode und Footshooting  
Wandsbek fantastisch - Wandsbek entdecken

## Eröffnungsfest

17. Oktober, 10-20 Uhr

### Kinderfest

mit Hüpfburg, zahlreichen Spielen, Laternenbasteln, Schminken & offenen Werkstätten unserer KursleiterInnen zum Kennenlernen.  
19 Uhr Laternenumzug um den Mühlenteich

### Bühnenprogramm

10 Uhr Eröffnung und Empfang  
Highlights aus Inszenierungen des „Opernloft“  
Beat Band Exodus  
Showprogramm der Tanzschule „Step by Step“  
Präsentation junger Musiker des „Recital Musikforum“  
Comedian Harmonists-Hits mit den „Happy Oldie Singers“  
Hamburger Lieder mit dem „Eilbeker Frauenchor“  
Showeinlagen der Volkshochschule  
Theaterszenen mit den „Egozentrikern“  
Theater und Musik mit der „Kulturbühne Bugenhagen“ und vieles andere

Anmeldung: telefonisch 040-69 45 73 54 (Di+Do 10-12 Uhr, Mi 16-18 Uhr)

online ab 1. September über [kulturschloss-wandsbek.de](http://kulturschloss-wandsbek.de)